

## Tarifs 2018

|   |         |
|---|---------|
| Bilan ayurvédique ( <i>durée 2 heures</i> )   | 75 euro |
| Séance de yoga ou suivi ayurvédique ( <i>durée 1 heure</i> )  | 50 euro |
| Séance de yoga ou suivi ayurvédique ( <i>durée 1 h30</i> )  | 70 euro |
| Abhyanga ( <i>entretien + 1h de massage + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 1h30</i> )                     | 70 euro |
| Abhyanga ( <i>entretien+ 1h30 de massage + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 2h</i> )                      | 90 euro |
| Consultation ayurvédique de suivi ( <i>durée 1h</i> )   | 50 euro |
| Consultation ayurvédique de suivi ( <i>durée 1h30</i> )   | 70 euro |
| Caisse à sudation (10-20 minutes)   | 25 euro |
| Séance de marmathérapie ( <i>entretien + 1h15 marmathérapie + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 1h45</i> ) | 90 euro |

**\*Toutes les décoctions sont faites « maison » avec des plantes/épices bio**

### Maternité

#### Accompagnement de la femme enceinte

2 premières séances aux tarifs normaux (consultation/yoga 50 euros et massage 70 euros) puis tarifs préférentiels (consultation/yoga 45 euros, massage 65 euros) jusqu'au 6 mois du bébé

|  |         |
|--|---------|
| Massage Abhyanga pré-conception ( <i>entretien + 1h de massage + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 1h30</i> ) | 70 euro |
| massage Abhyanga femme enceinte ( <i>entretien + 1h de massage + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 1h30</i> ) | 70 euro |
| massage Abhyanga post-natal ( <i>entretien + 1h de massage + décoction ayurvédique*</i> ) ( <i>durée totale 1h30</i> )     | 70 euro |
| Séance massage/yoga maman/bébé (1 heure) (la maman apprend à masser son bébé)  | 55 euro |
| Préparation en couple (1h30)   | 75 euro |

**Bon cadeau**  
**Le bon est valable 1 an**

**Même**  
**tarif que**  
**ci-dessus**

### Ateliers & Stage

|                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| Atelier 3 heures du dimanche matin | Cf fiche inscription |
| Stage Techniques de purification   |                      |
| Autres stages                      |                      |

*\*Massage de bien-être dans la tradition indienne non thérapeutique, non médical*