

➤ Stage réservé aux professeurs de yoga, élèves en formation ou pratiquants de yoga confirmés :

- Cycle de post-formation: Yoga adapté aux pathologies courantes : Introduction de l’Ayurveda dans la perspective yoquique

Du 7 au 9 décembre 2019 (organisé par Yogamrita/Stage co-animé avec Michèle Lefèvre) au Centre Védanique de Gretz (région Parisienne).

- Cycle de post-formation: Yoga adapté selon l’Ayurveda : Module Maternité : Préconception, grossesse, post-natal

Du 24 février au 1^{er} mars 2019 (organisé par Yogamrita/Stage co-animé avec Michèle Lefèvre) à l’île blanche à Locquirec.

- Post-formation « Yoga & Ayurveda » sur 2an1/2. Nouvelle promotion octobre 2019

Détails sur le site de Yogamrita : www.yogamrita.fr

Vous pouvez me contacter pour toutes informations et/ou inscription

A bientôt,

Isabelle Hernandez

Praticienne en Ayurveda & Professeur de Yoga



Institut AYAM

10 bis Avenue Henri Fréville – 35200 Rennes

N°Siret : 537 836 363 00029

contact@institutayam.fr – Tél : 06 84 30 89 25

